

## BADANIE KAPILAROSKOPII

Badania wykonywane są przez dr Irenę Tereszczuk specjalistę reumatologa i chorób wewnętrznych.

Rejestrację na badanie można dokonać telefonicznie – tel. 95 73 66 700, 697 970 134

Wiele schorzeń prowadzi do uszkodzenia obwodowych **naczyń włosowatych (kapilar)** odpowiedzialnych za właściwe procesy odżywcze tkanek, co może być przyczyną bardzo groźnych powikłań.

**Kapilaroskopia** jest nieinwazyjną metodą diagnostyczną naczyń włosowatych (kapilar). Badanie polega na ocenie mikroskopowej naczyń włosowatych wałów paznokciowych palców rąk. Obrazowanie wykonuje się przy użyciu mikroskopu o specjalnej konstrukcji wyposażonego w kamerę cyfrową. Ocenę mikronaczyń powinien dokonywać lekarz specjalista posiadający doświadczenie kliniczne i praktyczne.

**Kapilaroskopia** ma podstawowe znaczenie w diagnostyce układowych chorób tkanki łącznej oraz w innych chorobach reumatycznych. Badanie jest też pomocne w różnicowaniu objawu Raynauda (tzw. sinienie palców rąk i stóp u dzieci i dorosłych).

**Kapilaroskopia** pozwala wykryć zaburzenia mikrokrążenia obwodowego w innych schorzeniach, które prowadzą do uszkodzenia bardzo drobnych naczyń krwionośnych (np. w cukrzycy, miażdżycy lub w neuropatiach obwodowych).

**Kapilaroskopia** jest badaniem nieinwazyjnym, nieszkodliwym, niebolesnym. Pozwala diagnozować i co jest bardzo ważne- monitorować efekty leczenia.

## **Przygotowanie do badania kapilaroskopowego**

**W ciągu 4 tygodni poprzedzających badanie nie należy usuwać „skórek” ani wykonywać manicure (poza skracaniem paznokci). W dniu badania paznokcie nie mogą być pomalowane. Tipsy są niedopuszczalne. W ciągu 6 godzin poprzedzających badanie nie należy pić kawy, mocnej herbaty, alkoholu, napojów zawierających kofeinę (cola, napoje energetyzujące), palić papierosów. Jeżeli stan badanego na to pozwala zaleca się odstawić leki rozszerzające naczynia krwionośne. Należy zgłosić się 15 – 20 min. przed badaniem, by naczynia krwionośne rąk przystosowały się do temperatury pomieszczenia (jest to istotne szczególnie zimą).**

**Wynik diagnostyki kapilaroskopowej zawierający szczegółową analizę stanu naczyń włosowatych (kapilar) pacjent otrzymuje zaraz po badaniu.**